**Положение**

**О проведении Открытого** **турнира «Самый сильный человек России, в жиме лежа»
среди мужчин и женщин. Город Барнаул, Алтайский край.**

**Цели и задачи:**
- Приглашение сильнейших спортсменов России.
- Установление рекордов России, Европы и мира.

- Присвоение званий и разрядов по версии НАП – профессионалы. (До Элиты и ЗМС НАП включительно)

**Место и сроки проведения:**Соревнования пройдут 14 апреля 2019 года.
БР «ОПЕРА» пр. Красноармейский, 36. Начало соревнований в 17:00.
Справки по тел. 8-962-813-14-41 Маргарита.

**Взвешивание:**
Взвешивание спортсменов состоится 13 апреля, либо 14 апреля за 2 часа до турнира.

Так же будет производиться взвешивание спортсменов на сцене, для определения фактического веса.
Для определения победителя будет учитываться фактический вес спортсмена на начало турнира.
А для установления рекордов и выполнения нормативов – будет учитываться вес, зарегистрированный по правилам НАП.
**Экипировка:**

Согласно правил НАП. Разрешается выступать спортсменам в экипировке, Soft-экипировке и без экипировки.

**Участники:**  *К участию в соревнованиях допускаются только спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний, своим участием спортсмен подтверждает отсутствие у него медицинских противопоказаний.*Начальный вес на первый подход должен быть 220 баллов (вес штанги –собственный вес), но не менее 300 кг.
Для женщин ограничение отсутствует, при этом выбирается 8 сильнейших, среди заявившихся.
Из всех заявившихся спортсменов будет выбрано 12 сильнейших мужчин и 8 сильнейших женщин.
Среди женщин подведение итогов по формуле Мэлоуна.
Организаторы оставляют за собой право выбирать сильнейшего спортсмена на данный момент, а так же дополнительно приглашать спортсменов, помимо основного конкурса.
Наличие членского билета НАП – обязательно. В случае отсутствия годового взноса – спортсменам необходимо оплатить его на взвешивании во Всероссийскую федерацию НАП.
**Выявление победителей:**
Победитель определяется без весовых категорий. По формуле: поднятый вес – (минус) собственный вес.
Это сделано, чтобы упростить зрителям понимание определения чемпиона.
Спортсменам предоставляется 3 попытки! (4 только для установления рекордов.)
**Предварительные заявки:** Подаются до 11 марта - 8-962-813-14-41-Маргарита или на почту: margaritagarkalina@bk.ru

**Награждение:** ВСЕ участники соревнований получат денежные призы и медали.
Победитель получит «ПОЯС ЧЕМПИОНА»

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины1 место – 60 0002 место – 40 0003 место – 25 0004 место – 15 0005 место – 10 0006-7 место – 50008-10 место – 300011-12 место – 2 000 | Девушки1 место – 15 0002 место – 10 0003 место – 5 0004-5 место – 30006-8 место – 2000 |

***Гл. судья: Гаркалина М.В.***

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования!***