**Положение**

**О проведении Чемпионата по спортивной пощечине.**

**Место и сроки проведения:**Соревнования пройдут 14 апреля 2019 года. г. Барнаул.
БР «ОПЕРА» пр. Красноармейский, 36. Начало соревнований в 17:00.
Непосредственно турнир по пощечине будет проходить после основной программы жим лежа. Перед награждением.
Справки по тел. 8-962-813-14-41 Маргарита.

**Взвешивание:**
В случае большого числа заявок, может быть введена дополнительная номинация.

**Форма одежды:**

Главные требования по экипировке:
Открытые руки, предплечья и локти. Футболка либо другая одежда не должна быть слишком свободной: мешать сопернику, судье, а так же скрывать наносимый удар. Содержать элементы, которые могут усилить наносимый удар.

**Участники и правила:**  *К участию в соревнованиях допускаются только спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний, своим участием спортсмен подтверждает отсутствие у него медицинских противопоказаний.*

1. Пощечины наносятся по очереди. (Открытой ладонью по лицу) Право первого удара определяется по жеребьевке (монетка).
2. Разрешается наносить удары любой рукой. Удар должен наноситься мягкой частью кисти, не далее середины ладони.
В случае нанесения удара твердой частью кисти, спортсмен дисквалифицируется. При не значительном нарушении – делается предупреждение. (2 предупреждения – дисквалификация)
3. Удары наносятся только по щеке. Запрещены удары в область глаз, височную область итп.
4. Присуждение победы:
	1. Нокаут
	2. Отказ соперника продолжать
	3. Если спортсмен пытается избежать удара. Уворачивается, отклоняется, ставит блок.
	4. Дисквалификация
	5. Снятие с соревнований врачом.
5. Победитель определяется без весовых категорий по олимпийской системе (проигравший выбывает), жеребьевка состоится непосредственно перед началом турнира. В случае большого числа участников возможно введение весовых категорий.

**Предварительные заявки:** Подаются до 24 марта - 8-962-813-14-41-Маргарита или на почту: margaritagarkalina@bk.ru
В заявке указывается ФИ, вес спортсмена, вид спорта которым спортсмен занимается и контактный телефон

**Награждение:** ВСЕ участники чемпионата получат медали и грамоты
Победители получат денежные призы.

***Гл. судья: Гаркалина М.В.***

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования!***