**Положение**

**О проведении Открытого** **турнира «Самый сильный человек Алтая»   
по жиму лежа среди профессионалов. (мужчины и женщины.)**

**Цели и задачи:**  
- Приглашение сильнейших спортсменов России.  
- Установление рекордов России, Европы и мира.

- Присвоение званий и разрядов по версии НАП – профессионалы. (До Элиты и ЗМС НАП включительно)

**Место и сроки проведения:**Соревнования пройдут 6 июля 2019 года. Туристический комплекс «Империя туризма». Более подробно о месте проведения - <https://imperia-tur.com>   
Регистрация с 15.00 – 17.00, начало турнира 18.00  
Справки по тел. 8-906-960-80-08 – Наталья Валерьевна.

**Взвешивание:**   
Взвешивание спортсменов состоится 5 июля, либо 6 июля за 2 часа до турнира.

Так же будет производиться взвешивание спортсменов на сцене, для определения фактического веса.  
Для определения победителя будет учитываться фактический вес спортсмена на начало турнира.  
А для установления рекордов и выполнения нормативов – будет учитываться вес, зарегистрированный по правилам НАП.

**Экипировка:**

Согласно правил НАП. Разрешается выступать спортсменам в экипировке, Soft-экипировке и без экипировки.

**Участники:**  *К участию в соревнованиях допускаются только спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний, своим участием спортсмен подтверждает отсутствие у него медицинских противопоказаний.*Начальный вес на первый подход должен быть не менее 300 кг.  
Для женщин ограничение отсутствует, при этом выбирается 8 сильнейших, среди заявившихся.  
Из всех заявившихся спортсменов будет выбрано 12 сильнейших мужчин и 8 сильнейших женщин.   
Среди женщин подведение итогов по формуле Мэлоуна.   
Организаторы оставляют за собой право выбирать сильнейшего спортсмена на данный момент, а так же дополнительно приглашать спортсменов, помимо основного конкурса.

**Выявление победителей:**   
Победитель определяется без весовых категорий. По формуле: поднятый вес – (минус) собственный вес.  
Это сделано, чтобы упростить зрителям понимание определения чемпиона.   
Спортсменам предоставляется 3 попытки! (4 только для установления рекордов.)

**Предварительные заявки:** Подаются до 23 июня - 8-906-960-80-08 – Наталья Валерьевна

или на сайте relef.su /Соревнования/ Подать заявку

**Награждение:** ВСЕ участники соревнований получат денежные призы и медали.  
Победитель получит «ПОЯС ЧЕМПИОНА»

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины 1 место – 50 000 2 место – 35 000 3 место – 25 000 4 место – 15 000 5 место – 10 000 6-7 место – 5000 8-10 место – 3000 11-12 место – 2 000 | Девушки 1 место – 15 000 2 место – 10 000 3 место – 5 000 4-5 место – 3000 6-8 место – 2000 |

***Гл. судья: Коновалова Н.В.***

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования!***