Календарь соревнований ФСВСАК - 2022 (Алтайский край, Республика Алтай)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13 мартаБийск** | **Открытый турнир «чемпионат Алтая», Жим лежа (все виды), Становая тяга, Подъем штанги на бицепс (все виды). Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** | ***До КМС по версии НАП. (Любители)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |
| **19-20 мартаБарнаул** | **Открытый турнир «чемпионат Сибири» памяти Элиты России Максима Медведева.(Открытый турнир до ЗМС России) С выявлением абсолютного чемпиона всех соревнований. (Спортсмен набравший максимальное количество очков в разных видах)*** **Пауэрлифтинг и отдельные движения.**
* **Подъем штанги на бицепс (все виды), Пауэрспорт.**
* **Народный жим, Русский жим, Военный жим**
* **Русская становая тяга, Парная тяга**
* **Стритлифтинг (+ отдельные виды), Армлифтинг, Мас-рестлинг**
 | ***Присвоение разрядов ДО Элиты России – НАП. (Любители и ПРО)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** |
| **30 апреля****Барнаул** | **Открытый шоу-турнир «Самый сильный человек России»(*Экипа и софт экипа)Допуск по жиму от 300 кг. (10 сильнейших)*** | ***ДО ЗМС России – ПРО НАП.Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** |
| **21-22 маяБарнаул** | **«Всероссийские Богатырские игры» (Открытый турнир до ЗМС России) Всероссийский чемпионат.С выявлением абсолютного чемпиона всех игр. (Спортсмен набравший максимальное количество очков в разных видах)*** **Пауэрлифтинг и отдельные движения.**
* **Подъем штанги на бицепс (все виды), Пауэрспорт.**
* **Народный жим, Русский жим, Военный жим**
* **Русская становая тяга, Парная тяга, Стритлифтинг (+ отдельные виды)**
 | ***Присвоение разрядов ДО ЗМС России – НАП. (Любители и ПРО)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** |
| **4 июняБарнаул** | **Открытый турнир «КУБОК РОССИИ» Атлетический фитнес.Заявки - *https://relef22.ru/zapisatsya-na-sorevnovaniya-fitnes/*** | ***До МС по версии АФР.Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |
| **18 сентябряБарнаул** | **Открытый турнир «Кубок Алтайского края» Жим лежа (все виды), Становая тяга, Подъем штанги на бицепс (все виды).Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** | ***До КМС по версии НАП (Любители.)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |
| **29 октябряБарнаул** | **Открытый турнир «чемпионат Алтайского края» Атлетический фитнес.Заявки - *https://relef22.ru/zapisatsya-na-sorevnovaniya-fitnes/*** | ***До КМС по версии АФР.Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |
| **19-20 ноябряБарнаул** | **Открытый турнир «Чемпионат Евразии» Открытый турнир до ЗМС России) С выявлением абсолютного чемпиона всех соревнований. (Спортсмен набравший максимальное количество очков в разных видах)*** **Пауэрлифтинг и отдельные движения.**
* **Подъем штанги на бицепс (все виды), Пауэрспорт.**
* **Народный жим, Русский жим, Военный жим**
* **Русская становая тяга, Парная тяга**
* **Стритлифтинг (+ отдельные виды), Армлифтинг, Мас-рестлинг**
 | ***ДО ЗМС России – НАП. (Люб. и ПРО)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** |
| **18 декабряЗаринск** | **Открытый турнир «чемпионат г. Заринска», памяти МС Дмитрия Волокитина»Жим лежа, Одиночный подъем на бицепс. Заявки - *http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022*** | ***До КМС по версии НАП (Любители)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |

* ВНИМАНИЕ!!! ВОЗМОЖНО ИЗМЕНЕНИЕ СРОКОВ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРОВ (СМОТРЕТЬ ПОЛОЖЕНИЕ НА КАЖДЫЙ КОНКРЕТНЫЙ ТУРНИР).
* За участие в данных турнирах будут начисляться баллы, по которым в конце 2022 года будет определен «Лучший спортсмен года».