**Положение**

**О проведении Открытого** **турнира «Самый сильный человек России»  
по жиму лежа среди профессионалов.  
+ Турнир по классическому подъему на бицепс.**

**Цели и задачи:**  
- Приглашение сильнейших спортсменов России.  
- Установление рекордов России, Европы и мира.

- Присвоение званий и разрядов по версии НАП – профессионалы. (До Элиты и ЗМС НАП включительно)

**Место и сроки проведения:**Соревнования пройдут 15 мая 2022 года.   
г. Барнаул, ДК Октябрьский, бул. 9 января 99.   
Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить:

[SPORTACH@MAIL.RU](mailto:SPORTACH@MAIL.RU) – электронная почта. **8-962-813-14-41** (WhatsApp) – Гаркалина Маргарита Владимировна (Главный секретарь соревнований).

Президент Федерации Силовых видов спорта Алтайского края Сергей Валерьевич Коновалов 8-906-940-90-60

**Взвешивание:**   
Взвешивание спортсменов состоится 15 мая на сцене, перед началом турнира.

**Экипировка:**

Согласно правил НАП. Разрешается выступать спортсменам в экипировке, Soft-экипировке и без экипировки.

**Участники:**  *К участию в соревнованиях допускаются только спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний, своим участием спортсмен подтверждает отсутствие у него медицинских противопоказаний и дает согласие на обработку персональных данных.***Жим лежа:**  
**Мужчины.** Допуск по нормативу – Элита России. Вес на первый подход должен быть не менее 300 кг.  
Допускается 8 сильнейших спортсменов из заявившихся. (Возможны дополнительные места по приглашению организаторов)  
**Женский турнир.** Состоится только при заявках не менее 6 спортсменок имеющих норматив МСМК ПРО или Элита любители в данной дисциплине.   
**Бицепс:**  
Турнир состоится среди мужчин. Допуск по нормативу МСМК. Выбирается 8 сильнейших спортсменов из заявленных. (Турнир состоится при наличии не менее 5 заявившихся спортсменов)  
  
Организаторы оставляют за собой право выбирать сильнейшего спортсмена на данный момент не зависимо от лучшего результата, а так же дополнительно приглашать спортсменов, помимо основного конкурса.   
Наличие членского билета НАП – обязательно. В случае отсутствия годового взноса – спортсменам необходимо оплатить его на взвешивании во Всероссийскую федерацию НАП.

**Турнирный взнос:**   
В номинации Классический бицепс – 1500 рублей.  
Для номинации жим лежа – отсутствует.

**Выявление победителей:**   
Победитель определяется без весовых категорий. По формуле: поднятый вес – (минус) собственный вес.  
Это сделано, чтобы упростить зрителям понимание определения чемпиона.   
Среди женщин подведение итогов по формуле Мэлоуна. По бицепсу – по формуле Шварца.  
Спортсменам предоставляется 3 попытки! (4 только для установления рекордов.)

**Предварительные заявки:** Подаются до 7 мая 2022 года. На сайте НАП России. В календаре выбираем турнир и там подаем заявку.

**Награждение:** ВСЕ участники соревнований получат специальные медали турнира. Абсолютные чемпионы – денежные призы.  
Победитель в номинации Жим лежа - получит «ПОЯС ЧЕМПИОНА»

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины. (Жим лежа) 1 место – 20 000 2 место – 15 000 3 место – 10 000 4 место – 5 000 5 место – 3 000 | Бицепс 1 место – 8 000 2 место – 6 000 3 место – 4 000 |

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования!***