|  |  |
| --- | --- |
| Лого-НАП-2012-белое.jpgСогласовано:  Президент Автономной некоммерческой  организации «Национальная ассоциация  пауэрлифтинга»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. | Утверждаю: Президент Федерации силовых видов спорта Алтайского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Коновалов  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Финала Чемпионата Евразии.   
«Кубок Российской Империи»  
  
19-20 ноября 2022 г. силовым видам спорта.   
(НАП любители, НАП профессионалы – все номинации)**

**Виды спорта:**

1. **Пауэрлифтинг и отдельные виды (Б/Э, Экипа, Софт экипа), Силовое двоеборье (жим+тяга),**
2. **Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, Бицепсовое троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель.**
3. **Пауэрспорт, Жим штанги стоя.**
4. **Народный жим, Русский жим, Военный жим (классический + многоповторный), Жимовое двоеборье.**
5. **Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга.**
6. **Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)**
7. **Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Классический и многоповторный.)**
8. **Цели и задачи:**
   * выявление сильнейших спортсменов;
   * фиксирование новых рекордов России, Европы и Мира по версии НАП;
   * пропаганда здорового образа жизни и развитие силовых видов спорта.
   * выполнение разрядных нормативов по версии НАП, вплоть до Элиты России и ЗМС России НАП;

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 19-20 ноября 2022 г. по адресу г. Барнаул, пр. Ленина, 102В ТЗ «Рельеф».   
Взвешивание: 18 ноября с 8.00 – 11.00 и вечером с 18.00-19.00, либо в день соревнований 8.00 – 9.00 утра.  
Взвешивание 19 ноября с 8.00 – 9.00 , днем с 13.00 – 15.00  
Регламент будет доступен за 5 дней до турнира, в группе <https://vk.com/stzrelef> и на сайте: <http://relef22.ru>

Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить:

[SPORTACH@MAIL.RU](mailto:SPORTACH@MAIL.RU) – электронная почта. **8-962-813-14-41** (WhatsApp) – Гаркалина Маргарита Владимировна (Главный секретарь соревнований).

Президент Федерации Силовых видов спорта Алтайского края Сергей Валерьевич Коновалов 8-906-940-90-60

**3. Судейство.**

* Соревнования проводятся по международным правилам НАП;
* Каждая команда может предоставить судью;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду и судейскую квалификацию.
* Всем судьям необходимо явиться на судейскую коллегию в день соревнований в 9.00 и пройти судейский инструктаж. В противном случае судья не может быть допущен к судейству.

**4. Договор на участие в соревнованиях:**

* Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.
* Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» **http://www.powerlifting-russia.ru/**, в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».
* К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРОЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Без наличия действующего полиса страхования жизни и здоровья спортсмен не может принимать участие в соревнованиях.   
– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

- спортсмен дает свое согласие на обработку и публикацию своих персональных данных.

– спортсмен ознакомился с данным Положением, согласен с ним и полностью понимает его содержание.

**5. Возрастные и Весовые категории, Номинации, Экипировка.**

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:**   
Тинейджеры: до 12 лет, 13-15, 16-17, 18-19 лет. (Включительно)

Юниоры: 20-23 лет. (Включительно)

Открытый класс: 24-39 лет. (Может заявиться любой спортсмен независимо от возраста)  
Сабветераны 33-39 лет. (Спортсмен сам выбирает выступать в Сабветеранах или в Открытом классе)

Ветераны (Masters): 40 – 44, 45 - 49, 50 – 54, 55 - 59, 60 – 64, 65 - 69, 70 – 74, 75 - 79, 80 - + лет.

Возрастная категория: согласно даты рождения спортсмена.

**Весовые категории:**

Женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90+ кг.

Мужчины: 48кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, 140+

* В дополнительных видах спорта могут быть другие категории в зависимости от правил соревнований данного вида.

**Номинации:**

1. Все заявленные виды спорта, все весовые и возрастные группы.
2. ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН. ЖИМ ЛЕЖА В СОФТ ЭКИПИРОВКЕ И ЭКИПИРОВКЕ (муж и жен).  
   Будет награждение как в весовых категориях, так и в абсолютном первенстве.
3. ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН В СТАНОВОЙ ТЯГЕ (Любая экипировка)  
   Будет награждение как в весовых категориях, так и в абсолютном первенстве.
4. Номинация «Тренер чемпионов».
5. Командное первенство.

\* Если в Элитарном дивизионе (ПРО) будет заявлено менее 7 спортсменов, то спортсмены могут быть автоматически перенесены в дивизион ПРО.

\* Если же участников будет больше 15, то будут выбраны 15 сильнейших (по абсолютному коэффициенту лучшего результата), остальные переведены в дивизион ПРО.  
\* Допуск в Элитарный дивизион осуществляется по начальному весу не менее МСМК ПРО. (Возможны индивидуальные приглашения от организаторов)

\*Экипировка участников согласно правилам федерации НАП.

**6. Абсолютное первенство** высчитывается в каждом отдельном виде и каждой возрастной группе по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины).

**Абсолютное первенство считается только при условии участия в номинации 7 человек и более.  
В номинации Юноши и Ветераны возрастные категории объединяются автоматически с учетом коэффициента возраста. И награждение проходит так же от 7 участников.  
В Элитарном дивизионе – абсолютное первенство проводится не зависимо от кол-ва участников.**

**7. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.   
Заявки принимаются до 14.11.2022 г. включительно на сайте НАП. [**http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022&month=11&day=19**](http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2022&month=11&day=19) **Необходимо в календаре соревнований найти нужный турнир и там будут все подробности о турнире, в том числе подача заявок.**

\* Спортсмен может выступать только в той номинации, в которой он подавал предварительную заявку. Допускается изменение номинации на взвешивании, уплатив при этом штраф – 500 рублей.  
\* Перезаявка весовой категории разрешается.

Предварительный состав участников можно смотреть в режиме Он-лайн на сайте НАП. (Нужно найти в календаре данный турнир и перейти на его страничку)

**8. Турнирный взнос:**

**СОСТОИТ ИЗ 3 ЧАСТЕЙ: турнирный взнос (№1) + ежегодный членский взнос в федерацию Всероссийскую (№2) (если не оплаченивался в течение последних 11 месяцев) + Взнос за допинг контроль(№3) (только любители) = итоговая сумма взноса!**

1. За выступление в одной номинации**:**

* **Все номинации: 2 000 руб.**
* **Тинэйджеры до 19 лет, ветераны старше 60 лет – 1 800 рублей.**
* **Дети до 13 лет – 1200 руб. (За каждый вид, где выступает спортсмен)**
* **За каждую дополнительную номинацию – 1500 руб.**
* Спортсмены зарегистрированные после окончания приема заявок (после 14.11.22) – оплачивают взнос 2 200 руб.)
* СПОРТСМЕНЫ ЭЛИТАРНОГО ДИВИЗИОНА ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ ОПЛАТЫ ТУРНИРНОГО ВЗНОСА. Ежегодный членский взнос оплачивается в полном объеме.
* ЗМС освобождаются от турнирного взноса в 1 номинации на выбор.

1. **Годовой членский взнос во Всероссийскую федерацию «НАП»**Оплачивается только в том случае, если он не оплачивался в последние 11 месяцев предшествующие турниру. **1 000 рублей.** (До 13 лет и старше 70 лет – членский взнос не платится.)
   1. *КАК ВЕРНУТЬ ТУРНИРНЫЙ ВЗНОС! (Информация с сайта НАП)*   
      ***http://www.powerlifting-russia.ru/sponsors\_nap/?id=36*** *Годовые карты НАП дают ряд преимуществ: По картам нового образца можно будет получать скидки и кэш-бэки у нескольких тысяч партнёров по всей стране и даже за рубежом. Такого в пауэрлифтинге ранее не было никогда и нигде, а в НАПе - уже реальность. (Подробности на сайте НАП.)*
2. **Выборочный допинг контроль. Только для дивизиона Любители.**Дивизион **«Любители» - спортсмены дополнительно оплачивают 750 рублей** для проведения выборочного допинг-контроля.

**9. Допинг-контроль:**

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен версии любители ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб с табличкой «Допинг-контроль» для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты.

В случае обнаружения своей фамилии в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет для сдачи анализов на «допинг».

Сдача анализов производится в присутствии официального лица по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов настоящего «Положения», как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена согласно Российским и международным правилам Федерации пауэрлифтинга НАП

В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП или ЭЛИТА НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца) может пройти допинг-контроль, который оплачивает самостоятельно в размере 7500 рублей. (Если он не попал на выборочный допинг контроль)  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗВАНИЙ ДО МАСТЕРА СПОРТА (ВКЛЮЧИТЕЛЬНО) – НИКАКИХ ОПЛАТ ЗА ДОПИНГ КОНТРОЛЬ НЕ ТРЕБУЕТСЯ! (Кроме 750 рублей за номинацию Любители, на взвешивании.

**10. Награждение:**

* **По аналогии со многими видами спорта, награждение будет происходить сразу после окончания каждого потока. Спортсмены будут награждаться только медалями, чтобы не ждать награждения длительное время. Кому необходима грамота, смогут самостоятельно подойти в секретариат за её получением.**  
  Абсолютное первенство будет проходить в каждом виде, после его завершения.
* Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями турнира.
* Абсолютные чемпионы награждаются кубками.
* В Номинации «Тренер Чемпионов» 3 лучших тренеров награждается медалями и денежными призами. (1 – 7 тыс, 2 – 5 тыс, 3 – 3 тыс.)  
  Итоги первенства подводятся по всем участвующим спортсменам, 1 место – 12 баллов, 2 – 5 баллов, 3 – 3 балла. За абсолютное первенство (где проводилось): 1 место – 36 баллов, 2 место – 15 баллов, 3 место – 9 баллов   
  (Так же планируется к данному турниру (автоматической системой подсчета) введение прибавки за выполненные нормативы.
* Командное первенство: Будет определяться среди спортсменов всех возрастов и номинаций.   
  Итоги командного первенства подводятся по 15 лучшим результатам показанным в категориях не зависимо от того, показаны они одним человеком или разными. (В команде – не менее 3 человек).  
  Очки «Командное первенство» начисляются только за первые 3 места: 12, 5, 4, баллов.   
  За выполненные нормативы дополнительно даются очки: ЗМС – 20 баллов, Элита – 15 баллов, МСМК – 10 баллов, МС – 7 баллов, КМС – 5 баллов.  
  За абсолютное первенство (где проводилось): 1 место – 15 баллов, 2 место – 10 баллов, 3 место – 5 баллов.
* Командное первенство и первенство тренеров – программа подсчитывает автоматически, поэтому необходимо тщательно проверить что в заявке указаны верно: фамилия тренера и название команды.  
  Проверка осуществляется на сайте в период подачи заявок.  
  А ТАК ЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕРЯТЬ КАРТОЧКУ НА ВЗВЕШИВАНИИ!  
  В случае если заявка не проверена и очки не попали к тренеру или команде - претензии не принимаются.(Во время проведения соревнований и после них – изменение команды и тренера невозможно.)
* СПОРТСМЕН ГОДА. Начисляются очки для подведения итогов 2022 года.   
  (Независимо от региона проживания спортсмена)  
  Начисляются очки:  
  1 место - 10 очков  
    
  Абсолютное первенство (если считалось):  
  1 Место - 20 очков  
  2 место - 15 очков  
  3 место 10 очков

**11. Финансирование. Проживание:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**