Календарь соревнований ФСВСАК - 2023 (Алтайский край, Республика Алтай)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **5 марта Бийск** | **Открытый турнир «чемпионат Алтайского края и республики Алтай» Жим лежа (все виды), Становая тяга (все виды), Подъем штанги на бицепс (все виды).** | ***До КМС по версии НАП. (Любители) Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru*  Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **25-26 марта Барнаул** | **Открытый турнир «Кубок России» памяти Элиты России Максима Медведева.**   * Пауэрлифтинг и отдельные виды. Силовое двоеборье (жим+тяга), * Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель. * Пауэрспорт, Жим штанги стоя. * Народный, Русский жим, Русский жим, Военный жим (класс+ многоп), двоеборье. * Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга. * Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный) * Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Класс и многоп.) | ***Присвоение разрядов До Элиты России (ЗМС) – НАП. (Любители и ПРО) Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **30 апреля**  **Барнаул** | **Открытый шоу-турнир «Самый сильный человек России в жиме лежа» (*Экипа и софт экипа) Допуск по жиму от 300 кг. (10 сильнейших)*** | ***ДО ЗМС России – ПРО НАП. Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **20-21 мая Барнаул** | **«Всероссийские Богатырские игры»  ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ.**   * Пауэрлифтинг и отдельные виды. Силовое двоеборье (жим+тяга), * Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель. * Пауэрспорт, Жим штанги стоя. * Народный, Русский жим, Русский жим, Военный жим (класс+ многоп), двоеборье. * Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга. * Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный) * Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Класс и многоп.) | ***Присвоение разрядов До Элиты России (ЗМС) – НАП. (Любители и ПРО) Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **4 июня Барнаул** | **Открытый турнир «КУБОК РОССИИ»  Атлетический фитнес. Заявки - *https://relef22.ru/zapisatsya-na-sorevnovaniya-fitnes*** | ***До МС по версии АФР. Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru*** |
| **30 сентября Барнаул** | **Открытый турнир «Кубок Алтайского края и республики Алтай» - «Традиции Алтая» Жим лежа (все виды), Становая тяга (все виды),  Подъем штанги на бицепс (все виды). Стритлифтинг (все виды)** | ***До КМС по версии НАП (Любители.) Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) [sportach@mail.ru](mailto:sportach@mail.ru)* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **29 октября Барнаул** | **Открытый турнир «чемпионат Алтайского края» Атлетический фитнес. Заявки - *https://relef22.ru/zapisatsya-na-sorevnovaniya-fitnes*** | ***До КМС по версии АФР. Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru*** |
| **18-19 ноября Барнаул** | **ФИНАЛ ЧЕМПИОНАТА ЕВРАЗИИ «Кубок Российской Империи»**   * Пауэрлифтинг и отдельные виды. Силовое двоеборье (жим+тяга), * Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель. * Пауэрспорт, Жим штанги стоя. * Народный, Русский жим, Русский жим, Военный жим (класс+ многоп), двоеборье. * Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга. * Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)   Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Класс и многоп.) | ***Присвоение разрядов До Элиты России (ЗМС) – НАП. (Любители и ПРО) Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **17 декабря Заринск** | **Открытый турнир «Финал Кубка Алтайского края», памяти МС Дмитрия Волокитина» Жим лежа (все виды), Становая тяга (все виды), Подъем штанги на бицепс (все виды).** | ***До КМС по версии НАП (Любители) Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) [sportach@mail.ru](mailto:sportach@mail.ru)* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |

* **ВНИМАНИЕ!!! ВОЗМОЖНО ИЗМЕНЕНИЕ СРОКОВ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРОВ (СМОТРЕТЬ ПОЛОЖЕНИЕ НА КАЖДЫЙ КОНКРЕТНЫЙ ТУРНИР). Положение публикуется ориентировочно за 3 месяца до турнира.**
* **За участие в данных турнирах будут начисляться баллы, по которым в конце 2023 года будет определен «Спортсмен года» и награжден ПОЯСОМ ЧЕМПИОНА в каждой номинации, где было более 30 участников за год. (Документ «Лучший спортсмен года»).**
* **Так же тройка лучших тренеров награждается поясом Чемпиона. (Рейтинг на сайте НАП)**