Календарь соревнований ФСВСАК - 2023 (Алтайский край, Республика Алтай)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **5 мартаБийск** | **Открытый турнир «чемпионат Алтайского края и республики Алтай»Жим лежа (все виды), Становая тяга (все виды), Подъем штанги на бицепс (все виды).**  | ***До КМС по версии НАП. (Любители)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru* Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **25-26 мартаБарнаул** | **Открытый турнир «Кубок России» памяти Элиты России Максима Медведева.*** Пауэрлифтинг и отдельные виды. Силовое двоеборье (жим+тяга),
* Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель.
* Пауэрспорт, Жим штанги стоя.
* Народный, Русский жим, Русский жим, Военный жим (класс+ многоп), двоеборье.
* Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга.
* Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)
* Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Класс и многоп.)
 | ***Присвоение разрядов До Элиты России (ЗМС) – НАП. (Любители и ПРО)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **30 апреля****Барнаул** | **Открытый шоу-турнир «Самый сильный человек России в жиме лежа» (*Экипа и софт экипа)Допуск по жиму от 300 кг. (10 сильнейших)*** | ***ДО ЗМС России – ПРО НАП.Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp) sportach@mail.ru*Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **20-21 маяБарнаул** | **«Всероссийские Богатырские игры» ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ.*** Пауэрлифтинг и отдельные виды. Силовое двоеборье (жим+тяга),
* Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель.
* Пауэрспорт, Жим штанги стоя.
* Народный, Русский жим, Русский жим, Военный жим (класс+ многоп), двоеборье.
* Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга.
* Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)
* Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Класс и многоп.)
 | ***Присвоение разрядов До Элиты России (ЗМС) – НАП. (Любители и ПРО)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **4 июняБарнаул** | **Открытый турнир «КУБОК РОССИИ» Атлетический фитнес.Заявки - *https://relef22.ru/zapisatsya-na-sorevnovaniya-fitnes*** | ***До МС по версии АФР.Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |
| **30 сентябряБарнаул** | **Открытый турнир «Кубок Алтайского края и республики Алтай» - «Традиции Алтая»Жим лежа (все виды), Становая тяга (все виды), Подъем штанги на бицепс (все виды). Стритлифтинг (все виды)** | ***До КМС по версии НАП (Любители.)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **29 октябряБарнаул** | **Открытый турнир «чемпионат Алтайского края» Атлетический фитнес.Заявки - *https://relef22.ru/zapisatsya-na-sorevnovaniya-fitnes*** | ***До КМС по версии АФР.Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*** |
| **18-19 ноябряБарнаул** | **ФИНАЛ ЧЕМПИОНАТА ЕВРАЗИИ «Кубок Российской Империи»*** Пауэрлифтинг и отдельные виды. Силовое двоеборье (жим+тяга),
* Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель.
* Пауэрспорт, Жим штанги стоя.
* Народный, Русский жим, Русский жим, Военный жим (класс+ многоп), двоеборье.
* Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга.
* Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)

Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Класс и многоп.) | ***Присвоение разрядов До Элиты России (ЗМС) – НАП. (Любители и ПРО)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |
| **17 декабряЗаринск** | **Открытый турнир «Финал Кубка Алтайского края», памяти МС Дмитрия Волокитина»Жим лежа (все виды), Становая тяга (все виды), Подъем штанги на бицепс (все виды).** | ***До КМС по версии НАП (Любители)Инф. 8-962-813-1441 – Маргарита Гаркалина (WhatsApp)sportach@mail.ru*Заявки – *На сайте НАП в календаре.*** |

* **ВНИМАНИЕ!!! ВОЗМОЖНО ИЗМЕНЕНИЕ СРОКОВ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРОВ (СМОТРЕТЬ ПОЛОЖЕНИЕ НА КАЖДЫЙ КОНКРЕТНЫЙ ТУРНИР). Положение публикуется ориентировочно за 3 месяца до турнира.**
* **За участие в данных турнирах будут начисляться баллы, по которым в конце 2023 года будет определен «Спортсмен года» и награжден ПОЯСОМ ЧЕМПИОНА в каждой номинации, где было более 30 участников за год. (Документ «Лучший спортсмен года»).**
* **Так же тройка лучших тренеров награждается поясом Чемпиона. (Рейтинг на сайте НАП)**