

**ПОЛОЖЕНИЕ**

***Открытый турнир «АЛТАЙ – МЕСТО СИЛЫ!»  
 (Кубок Алтайского края и Республики Алтай»)  
 по силовым видам спорта. (НАП – любители)***

1. **Пауэрлифтинг и отдельные виды (Б/Э, Экипа, Софт экипа), Силовое двоеборье (жим+тяга),**
2. **Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, Бицепсовое троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель.**
3. **Пауэрспорт, Жим штанги стоя. (Лог лифт)**
4. **Народный жим, Русский жим, Военный жим (классический + многоповторный), Жимовое двоеборье.**
5. **Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Парная становая тяга.**
6. **Белорусский гиревой жим. (жен. 12, 16 кг, муж. 24, 32 кг)**
7. **Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)**
8. **Армлифтинг: Роллинг тандер, Аполлон-Аксель, Экскалибур. (Классический и многоповторный.)**
9. **Hip Thrust (Ягодичный мостик)**

**1. Цели и задачи:**

- Выявление сильнейших спортсменов;

- Выполнение разрядных нормативов до КМС НАП (по версии любители). Допинг контроль отсутствует.

- Пропаганда здорового образа жизни и развитие силовых видов спорта.  
***- Получение очков в номинации «Лучший спортсмен года»***

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 30 сентября – 1 октября 2023 г. по адресу г. Барнаул, пр. Ленина, 102В ТЗ «Рельеф». Взвешивание: 29 сентября 2023 года с 7.30 – 10.00, либо в день соревнований 8.00 – 9.00 утра. (При большом количестве заявок будет организовано дополнительное время для взвешивания.)  
Регламент будет доступен за 5 дней до турнира, в группе <https://vk.com/stzrelef> и на сайте: <http://relef22.ru>

Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить:

[SPORTACH@MAIL.RU](mailto:SPORTACH@MAIL.RU) – электронная почта. (Меркулов Алексей Андреевич) **8-962-813-14-41** (WhatsApp) – Гаркалина Маргарита Владимировна (Главный секретарь соревнований).

**3. Судейство.**

* Соревнования проводятся по международным правилам НАП; (По всем указанным дисциплинам)
* Каждая команда может предоставить судью;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду и судейскую квалификацию. (Светлый верх, темный низ)
* Всем судьям необходимо явится на судейскую коллегию (30.09.2023г. в 09.30) и пройти судейский инструктаж. В противном случае судья не может быть допущен к судейству.

**4. Договор на участие в соревнованиях:**

* Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.
* Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» **http://www.powerlifting-russia.ru/**, в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».
* К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. \* Дети до 14 лет обязаны предоставить расписку от родителей, о том, что родители ознакомлены с положением, ребенок не страдает заболеваниями и родители несут ответственность за выбор вида спорта ребенка, т.к. данный вид спорта является тяжелым и есть вероятность получения травмы. (Образец на взвешивании.)

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРОЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Без наличия действующего полиса страхования жизни и здоровья спортсмен не может принимать участие в соревнованиях.   
– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

- спортсмен дает свое согласие на обработку и публикацию своих персональных данных.

– спортсмен ознакомился с данным Положением, согласен с ним и полностью понимает его содержание.

**5. Возрастные и Весовые категории, Номинации, Экипировка.**

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:**   
Тинейджеры: до 12 лет, 13-15, 16-17, 18-19 лет. (Включительно)

Юниоры: 20-23 лет. (Включительно)

Открытый класс: 24-39 лет. (Может заявиться любой спортсмен независимо от возраста)  
Сабветераны: 33-39 лет.

Ветераны (Masters): 40 – 44, 45 - 49, 50 – 54, 55 - 59, 60 – 64, 65 - 69, 70 – 74, 75 - 79, 80 - + лет.

Возрастная категория: согласно даты рождения спортсмена.

**Весовые категории:**

Женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90+ кг.

Мужчины: 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, 140+

* В дополнительных видах спорта могут быть другие категории в зависимости от правил соревнований данного вида.

**Номинации:**

1. Все заявленные виды спорта, все весовые и возрастные группы.
2. Номинация «Тренер чемпионов».
3. Командное первенство.

**6. Абсолютное первенство** высчитывается в каждом отдельном виде и каждой возрастной группе по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины).

**Абсолютное первенство считается только при условии участия в номинации: женщины – 6 человек, мужчины - 7 человек и более.  
Возрастные группы объединяются программой автоматически.**

**7. Заявки:**

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.   
Заявки принимаются до 25.09.2023 г. включительно на официальном сайте POWERTABLE (федерацию НАП, Алтайский край, и нужное соревнование.  
https://www.powertable.ru/api/hs/p/reg?nom=1727&lg=

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, оплачивают турнирный взнос на месте проведения соревнований в размере 1500 руб.

\* Спортсмен может выступать только в той номинации, в которой он подавал предварительную заявку. Допускается изменение номинации на взвешивании, уплатив при этом штраф – 500 рублей.  
\* Перезаявка весовой категории допускается.  
\* Предварительный состав участников обновляется он-лайн: (Так же на сайте НАП, нужно найти соответствующий турнир) - <http://powertable.ru/api/hs/p/report?cm=432&rep=nomination_html>

**8. Турнирный взнос :**

* За выступление в одной номинации**: 1300 рублей.**
* За каждую дополнительную номинацию спортсмен оплачивает **1000 рублей.**
* ЗМС освобождаются от турнирного взноса в 1 номинации на выбор. За последующие – 1000 руб.
* Элита получает скидку 300 руб. на турнирный взнос в 1 номинации. (1000 руб.) За последующие – 1000
* Сотрудники СТЗ Рельеф (партнерская программа) получают скидку на турнирный взнос – 300 руб.
* Спортсмен имеет право получить только 1 льготу из перечисленных. (Скидки не суммируются)

**9. Награждение:**

* **По аналогии со многими видами спорта, награждение будет происходить сразу после окончания каждого потока. Спортсмены будут награждаться только медалями, чтобы не ждать награждения длительное время. Кому необходима грамота, смогут самостоятельно подойти в секретариат за её получением.**  
  Абсолютное первенство будет проходить в каждом виде, после его завершения.
* Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями турнира.
* Спортсмены (3 лучших) набравшие за 1 соревнования самое большое количество очков (Очки за занятый места + абсолютки) – становятся «ЛУЧШИМИ СПОРТСМЕНАМИ ТУРНИРА» (Терминатор турнира).  
  И получают Эксклюзивные кубки (Самые большие на турнире)
* **Командное первенство. 3 лучшие команды получат специальные КОМАНДНЫЕ КУБКИ (Эксклюзив)**
* Абсолютные чемпионы награждаются Эксклюзивными кубками.
* В Номинации «Тренер Чемпионов» 5 лучших тренеров награждается медалями, а 3 лучших денежными призами. (1 – 7 т.р., 2 – 5 т.р., 3 – 3 т.р.)  
  Итоги первенства подводятся по 15 лучшим результатам показанным в категориях не зависимо от того, показаны они одним человеком или разными. (В команде – не менее 3 человек).  
  Очки начисляются программой автоматически, по аналогии с Командным первенством.
* Очки «Командное первенство» начисляются только за первые 5 мест: 12, 5, 3, 2, 1 балл.  
  За выполненные нормативы дополнительно даются очки: ЗМС – 36 баллов, Элита – 24 балла, МСМК – 12 баллов, МС – 5 баллов, КМС – 3 балла.  
  За абсолютное первенство (где проводилось): 1 место – 24 балла, 2 место – 18 баллов, 3 место – 12 баллов. Командное первенство и первенство тренеров – программа подсчитывает автоматически, поэтому необходимо тщательно проверить что в заявке указаны верно: фамилия тренера и название команды.  
  ОБЯЗАТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕРЯТЬ КАРТОЧКУ НА ВЗВЕШИВАНИИ!  
  В случае если карточка на взвешивании не проверена и очки не попали к тренеру или команде - претензии не принимаются.
* СПОРТСМЕН ГОДА. Начисляются очки для подведения итогов 2023 года.   
  (Независимо от региона проживания спортсмена)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начисляются очки: 1 место - 15 очков | Абсолютное первенство (если считалось): 1 Место - 25 очков 2 место - 20 очков 3 место 15 очков | Выполненный норматив: ЗМС - 35 очков Элита – 25 очков МСМК - 15 очков МС - 5 очков |

* В случае неявки спортсмена или представителя на награждение, - награждение данного спортсмена (команды, тренера) производиться не будет. На усмотрение организаторов награды могут быть вручены следующему за ним (по результату) спортсмену (команде, тренеру)

**10. Финансирование. Проживание:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**