| | **АБОНЕМЕНТ** | | **Срок действия** | | | **Общий** | | | **Школьники, студенты (очное),**  **инвалиды, многодетные семьи.**  **пенсионеры (по возрасту)** | | | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ** | | | | | | | | | | | | **ДЕНЬ – 8 тренировок Начало тренировки до 15.40 (только тренажерный зал)** | **2 месяца** | | | | **790 рублей** *(99 руб – 1тренировка)* | | | **740 рублей** *(93 руб – 1 тренировка)* | | | | **ДЕНЬ – 12 тренировок**  **Начало тренировки до 15.40 (только тренажерный зал)** | **2 месяца** | | | | **1 090 рублей** *(91 руб –1 тренировка)* | | | **990 рублей** *(83 руб – 1 тренировка)* | | | | **ДЕНЬ – БЕЗЛИМИТ**  **Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **30 дней** | | | | **1 190 рублей** | | | **1090 рублей** | | | | **ДЕНЬ – 50 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **3 месяца** *Скидка – 32 %* | | | | **3 140 рублей** *(63 руб –1 тренировка)* | | | **2870 рублей** *(57 руб.– 1 тренировка)* | | | | **ДЕНЬ – 100 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **6 месяцев** *Скидка – 45 %* | | | | **4 970 рублей** *(50 руб – 1тренировка)* | | | **4 540 рублей** *(46 руб – 1 тренировка)* | | | | **ДЕНЬ – 100 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **12 месяцев** | | | | **6 570 рублей** *(66 руб – 1тренировка)* | | | **5 980 рублей** *(60 руб – 1 тренировка)* | | | | **ДЕНЬ – 200 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **12 месяцев** *Скидка – 55 %* | | | | **8 170 рублей** *(41 руб –1 тренировка)* | | | **7 470 рублей** *(38 руб– 1 тренировка)* | | | | **Полный день - БЕЗЛИМИТ Тренажерный зал в любое время.** | **30 дней** | | | | **1740 рублей** | | | **1590 рублей** | | | | **ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ и БАССЕЙН**  **\*Обратите внимание на местонахождение групповых программ и наименование секций.** | | | | | | | | | | | | **8 тренировок Групповые программы** | **2 месяца** | | | | **1 390 рублей**  *(174 руб–1тренировка)* | | | **1 290 рублей** *(162 руб–1 тренировка)* | | | | **12 тренировок Групповые программы** | **2 месяца** | | | | **1 870 рублей** *(156руб–1 тренировка)* | | | **1 770 рублей** *(148руб–1 тренировка)* | | | | **БЕЗЛИМИТ Тренажерный зал + групповые программы + бассейн** | **30 дней** | | | | **2 370 рублей** | | | **2 070 рублей** | | | | **БЕЗЛИМИТ (Скидка 22 %) Тренажерный зал + групповые программы** | **3 месяца** | | | | **5 540 рублей** | | | **4 840 рублей** | | | | **БЕЗЛИМИТ (Скидка 34 %) Тренажерный зал + групповые программы** | **6 месяцев** | | | | **9 380 рублей** | | | **8 190 рублей** | | | | **БЕЗЛИМИТ (Скидка 50 %) Тренажерный зал + групповые программы** | **12 месяцев** | | | | **14 220 рублей** | | | **12 420 рублей** | | | | **УСЛОВИЯ ПОСЕЩЕНИЯ:**   * ***При первом посещении, даже при разовой тренировке, необходим документ с фотографией. Требования безопасности.*** * ***При покупке абонемента обратите внимание на срок действия! Абонемент является покупкой членства в клубе - на определенный срок. (Ознакомьтесь с услугой заморозки.)*** * ***Заморозка возможна на неопределенный срок.  Абонемент до 3 мес. – 1 раз, до 6 мес. – 2 раза, до 12 мес. – 3 раза.  Первая заморозка осуществляется через личный кабинет (сайт relef22.ru) или по телефону колл-центра – 99-10-40. (код 3852) Последующие заморозки – через колл-центр или написание заявления в клубе. Рекомендуем всегда писать заявление в клубе и самостоятельно проверять в личном кабинете, что заморозка активирована.  В случае отсутствия заявления – претензии не принимаются.*** * ***На своем абонементе Вы можете хранить на счету деньги, например, сдачу – это ускорит покупку товара и занятий.*** * ***Внимательно ознакомьтесь с правилами внутреннего распорядка и правилами безопасности.*** * ***В случае отсутствия абонемента с собой – в первый раз делается предупреждение, во второй раз (в течение 1 мес.) занятие возможно только при оплате разовой тренировки.*** * ***Если нет фото в анкете, то необходим документ с подтверждением личности на каждой тренировке. (Без документа человек до тренировки не допускается.)*** | | | | | | | | | | | | **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АБОНЕМЕНТ (+ БАССЕЙН)**  **Списывается с абонемента: Тренажерный зал – 1 занятие, Групповые программы – 2 занятия,  ИК-кабина – 1 занятие/1 чел., Фитобочка – 2 занятия, Бассейн 1 занятие/30 мин, 2 занятия/1 час** | | | | | | | | | | | | **Универс - 8 занятий** | **2 месяца** | | | | **1 190 рублей** *(149руб–1 тренировка)* | | | | **1 090 рублей** *(137 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 12 занятий** | **2 месяца** | | | | **1 590 рублей** *(133руб–1 тренировка)* | | | | **1 490 рублей** *(125 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 16 занятий** | **1 месяц** | | | | **1 690 рублей** *(106руб–1 тренировка)* | | | | **1 590 рублей** *(100 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 20 занятий** | **1 месяц** | | | | **1 790 рублей** *(90 руб–1 тренировка)* | | | | **1 690 рублей** *(85 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 24 занятия** | **1 месяц** | | | | **1 890 рублей** *(79 руб– 1 тренировка)* | | | | **1 790 рублей** *(75 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 50 занятий** | **1 месяц** | | | | **2 590 рублей** *(52 руб–1 тренировка)* | | | | **2 390 рублей** *(48 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 50 занятий** | **3 месяца** *Скидка – 32 %* | | | | **4 490 рублей** *(90 руб – 1 тренировка)* | | | | **4 240 рублей** *(85 руб– 1 тренировка)* | | | **Акция!\* 50 занятий** | **3 месяца** *Скидка – 45 %* | | | | **3 640 рублей** *(73 руб – 1 тренировка)* | | | | **3 430 рублей** *(69 руб – 1 тренировка)* | | | \*Для новых членов клуба, при покупке первого абонемента.  \*\*Кто не занимается более 6 месяцев, также является новым членом клуба. | | | | | | | | | | | **Акция!\* 100 занятий** | **6 месяцев** *Скидка – 52 %* | | | **6 370 рублей** *(64 руб – 1 тренировка)* | | | | | **5 970 рублей** *(60 руб– 1 тренировка)* | | | **Универс - 100 занятий** | **6 месяцев** *Скидка – 42 %* | | | **7 690 рублей** *(77 руб – 1 тренировка)* | | | | | **7 240 рублей** *(73 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 100 занятий** | **12 месяцев** | | | **9 280 рублей** *(93 руб – 1 тренировка)* | | | | | **8 740 рублей** *(88 руб – 1 тренировка)* | | | **Универс - 200 занятий** | **12 месяцев** *Скидка – 51 %* | | | **12 970 руб.** *(65 руб – 1 тренировка)* | | | | | **12 140 рублей** *(62 руб – 1 тренировка)* | | | **БЕЗЛИМИТ «Все включено» Тренажерный зал + групповые программы + СПА (Бассейн, ИК, Фито-бочка)** | **30 дней** | | | **2 490 рублей** | | | | | **2 390 рублей** | | | \*Обратите внимание на местонахождение Бассейнов и СПА процедур; | | | | | | | | | | | **Семейный - 3 чел.**  **(16 тренировок у каждого)** | **1 месяц** | | | **3 970 рублей  (Оплачивается одновременно)** | | | | | | | | **Разовые тренировки** | | | | | | | | | | | **Групповые программы, разовое посещение.  *Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе.*** | | | | | | **240 рублей** | | | | | **Тренажерный зал, разовое (Утро до 15.40) Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе** | | | **130 рублей** | | | | **120 рублей** | | | | **Тренажерный зал, разовое (После 15.40) Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе** | | | **170 рублей** | | | | **160 рублей** | | | | **Тренировка (Забытый абонемент, повторно)** | | | **190 рублей** | | | | **190 рублей** | | | | **Бассейн** | | | **30 мин.** | | | | **170/160 руб.** | | | | **Бассейн** | | | **1 час.** | | | | **240 руб.** | | | | **Безлимит на трен.зал и групповые прогр. *Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе.*** | | | **500 рублей** | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

***Стоимость посещения доп. услуг (без абонемента):  
Бассейн: 30 мин – 170 руб/160 руб., 1 час – 240 руб. (Власихинская 160)  
ИК-кабина: 1 посещ. (30 мин.) - 170 руб/160 руб. (1 чел.) (ТЦ Вавилон, ТЦ Пионер, Взлетная 71, Островского 68Е)  
Фитобочка: 30 мин. – 240 руб. (ТЦ Вавилон, ТЦ Пионер)  
Солярий:   
Горизонтальный – 7 руб./мин. (Островского 68Е)  
Вертикальный – 12 руб./мин. (ТЦ Вавилон, ТЦ Пионер, Власихинская 160, Взлетная 71))***



***ЕЖЕГОДНЫЕ АКЦИИ:  
ИЮЛЬ (14 дней) – акция на годовой абонемент универсальный. (Можно купить через сайт.)  
ДЕКАБРЬ (14 дней) – новогодняя акция!***

| **Услуги персонального тренера \* Стоимость абонемента в зал оплачивается отдельно!** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОНЛАЙН ТРЕНЕР (Консультации, ответы на вопросы)** | **1 месяц** | | **3 000 рублей** | |
| **Личный тренер** (5 тренировок) | **1 месяц** | | **4 500 рублей (850 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (10 тренировок) | **2 месяца** | | **7 500 рублей (750 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (13 тренировок) | **2 месяца** | | **9 500 рублей (730 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (20 тренировок) | **3 месяца** | | **14 000 рублей (700 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (30 тренировок) | **4 месяца** | | **20 000 рублей (667 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (50 тренировок) | **6 месяцев** | | **32 000 рублей (640 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер Сплит (2 человека),** 5 тренировок | **1 месяц** | | **6 000 рублей (600 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер Сплит (2 человека),** 10 тренировок | **2 месяца** | | **11 000 рублей (550 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер Сплит (2 человека),** 13 тренировок | **2 месяца** | | **13 500 рублей (520 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер (Тройной сплит)**, 5 тренировок | **1 месяц** | | **7 500 рублей (500– 1 занятие)** | |
| **Личный тренер (Тройной сплит),** 10 тренировок | **2 месяца** | | **13 500 рублей (450 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер (Тройной сплит),** 13 тренировок | **2 месяца** | | **16 000 рублей (325 – 1 занятие)** | |
| **Разовая тренировка с личным тренером** | | | **1 000 рублей** | |
| **Разовая тренировка Сплит (2 человека) с личным тренером** | | | **1 500 рублей** | |
| **Разовая тренировка** (Тройной сплит) **с личным тренером** | | | **2 000 рублей** | |
|  | | | | |
| **«ФИГУРА МЕЧТЫ» СУПЕРПРОЕКТ ПОХУДЕНИЯ (набора мышечной массы или коррекции фигуры.)  Набор каждые 2,5 мес. Абонемент в зал включен в стоимость. Проект длится 2мес, по итогу всем участникам выдаются сертификаты и призы победителям.** | | | | |
| **20 тренировок с тренером в группе (3 сплит.) +12 доп. занятий (универсальный абонемент)** | | **2 мес.** | | **9 750 руб.** |
| **1 мес. (при помесячной оплате)** | | **6 000 руб.** |

**ПРАВИЛА тренировки с персональным тренером:**

1. Тренировка с персональным тренером проходит 1 час.
2. Об отмене тренировки нужно не менее чем за 2 часа предупредить тренера, в противном случае занятие считается использованным.
3. В случае опоздания занимающегося 15 мин и менее - тренировка сокращается на время опоздания.
4. **В случае опоздания более 15 минут тренировка не проводится и считается использованной.** (Но можно самостоятельно позаниматься в зале.)
5. В случае опоздания тренера более 15 мин. он обязан провести тренировку и предоставить еще одну тренировку в подарок.